

JOUR	POTAGE ou SALADE	CHOIX	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX
<b>LUNDI</b>	★ POTAGE ★	.....	★ TOURTIERE AUX RIZ DE VEAU ET FOIE GRAS ★	.....	★ TURBAN DE LIMANDE ET SA ROYALE DE ST JACQUES, GARNITURE : JULIENNE DE LEGUMES ★	.....	★ FROMAGE ★	★ ENTREMET AGRUMES MANDARINE NOUGAT ★	.....
		.....		.....		.....			
<b>MARDI</b>	★ POTAGE ★	.....	★ SAUMON GRAVELAX ★	.....	★ FONDANT DE CHAPON FACON MARRON FOIE GRAS, GARNITURE : POLENTA DUXELLES DE CHAMPIGNONS ★	.....	★ FROMAGE ★	★ CHOCOLAT ET CREMEUX MANGUE PASSION ★	.....
		.....		.....		.....			
<b>MERCREDI</b>	POTAGE A L'OSEILLE	.....	FEUILLETE JAMBON ET EMMENTAL	.....	JAMBON AU PORTO POMMES NOISETTES	.....	KIRI	CREME DESSERT CHOCOLAT	.....
	OU	.....	BETTERAVE SANS SEL	.....	FILET DE BAR CAROTTES VICHY SANS SEL	.....		CLEMENTINE	.....
	SALADE MARCO POLO	.....	SALADE JAMBON ET EMMENTAL	.....	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES POMMES DE TERRE VAPEUR	.....		TARTE AUX POMMES	.....
<b>JEUDI</b>	SOUPE DE POIREAUX POMMES DE TERRE	.....	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL	.....	PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI	.....	TARTARE	CAFE LIEGEOIS	.....
	OU	.....	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS	.....	MERGUEZ GRILLE SEMOULE	.....		BANANE	.....
	TARTARE DE TOMATES	.....	SALADE NICOISE	.....	CUISSE DE LAPIN RATATOUILLE SANS SEL	.....		ECLAIR AU CHOCOLAT	.....
<b>VENDREDI</b>	SOUPE DE CRESSON	.....	SALADE PERLE DE MERS	.....	DOS DE CABILLAUD BROCOLIS SANS SEL	.....	CAMEMBERT	MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT	.....
	OU	.....	SOUFFLE JAMBON ET FROMAGE	.....	FILET MIGNON DE PORC CHOUX DE BRUXELLES	.....		POMME	.....
	SALADE ALASKA	.....	CAROTTE VINAIGRETTE SANS SEL	.....	LASAGNES	.....		CHOU A LA CREME	.....
<b>SAMEDI</b>	SOUPE DE POTIRON	.....	ENDIVES NOIX SANS SEL	.....	LOTTE A L'AMERICAINE JULIENNE DE LEGUMES SANS SEL	.....	FROMAGE A TARTINER	CREME AUX ŒUFS SAVEUR VANILLE	.....
	OU	.....	PANIER JAMBON FROMAGE	.....	BOUDIN BLANC POMMES	.....		KIWI	.....
	SALADE DU PECHEUR	.....	MOUSSE DE CANARD	.....	CHOUROUTE GARNIE	.....		BAVAROIS	.....
<b>DIMANCHE</b>	SOUPE DE COURGETTES	.....	ŒUF / TOMATE SANS SEL	.....	CANNELLONI A L'ITALIENNE	.....	CAPRICE	RIZ AU LAIT	.....
	OU	.....	SAUCISSON A L'AIL / BEURRE	.....	FILET DE LOUP COURGETTES SANS SEL	.....		ANANAS	.....
	SALADE FRUITS DE MER	.....	SALADE PIEMONTAISE	.....	JOUE DE PORC MOGETTES	.....		TARTE ABRICOTS	.....

JOUR	POTAGE ou SALADE	CHOIX	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX
<b>LUNDI</b>	BOUILLON DE VERMICELLES	.....	CAROTTES RAPEES	.....	FILET DE TRUITE ET TRIO DE LEGUMES <b>SANS SEL</b>	.....	VACHE QUI RIT	POMME	.....
	OU		<b>RADIS SANS SEL</b>	.....	FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS	.....		ILE FLOTTANTE	.....
	TORTI SAUMON	.....	SARDINES A L'HUILE ET ECHALOTTES	.....	ROGNONS DE PORC SAUCE MADERE POELEE FERMIERE	.....		TARTE AU CITRON	.....
<b>MARDI</b>	SOUPE DE TOMATES LEGUMES	.....	<b>TABOULE SANS SEL</b>	.....	SAUMONETTE POELEE PARISIENNE	.....	TARTARE AUX NOIX	ORANGE	.....
	OU		QUICHE FROMAGE	.....	BŒUF BOURGUIGNON	.....		FROMAGE BLANC	.....
	SALADE DE RILLONS	.....	PATE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	.....	<b>HACHE DE VEAU POELEE CAMPAGNARDE SANS SEL</b>	.....		MOELLEUX CHOCOLAT	.....
<b>MERCREDI</b>	SOUPE DE CAROTTES	.....	<b>SALADE CAMARGUAISE SANS SEL</b>	.....	<b>AILE DE RAIE POELEE CATALANE SANS SEL</b>	.....	BOURSIN	CLEMENTINE	.....
	OU		JAMBON DE VENDEE / BEURRE	.....	BLANQUETTE DE VEAU	.....		GATEAU DE SEMOULE	.....
	SALADE VENDEENNE	.....	ŒUF MAYONNAISE	.....	OSSO BUCCO FLAGEOLETS	.....		TARTE NORMANDE	.....
<b>JEUDI</b>	SOUPE DE CHOUX-FLEUR	.....	PATES A L'ESPAGNOLE	.....	FILET DE FLETAN POELEE MARAICHERE	.....	BABYBEL	BANANE	.....
	OU		<b>CROQUE CHEVRE SANS SEL</b>	.....	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POELEE CAPRICIOSA	.....		CREME DESSERT VANILLE	.....
	MUSEAU DE BŒUF	.....	ROSETTE / BEURRE	.....	<b>ESCALOPE VEAU MILANAISE POELEE MEDITERRANEENNE SANS SEL</b>	.....		TARTE ABRICOTS	.....
<b>VENDREDI</b>	VELOUTE DE CHAMPIGNONS	.....	SALADE MARCO POLO	.....	<b>FILET DE LOUP ET SES PATES 3 LEGUMES SANS SEL</b>	.....	ROQUEFORT	POIRE	.....
	OU		<b>CAROTTES / CELERI SANS SEL</b>	.....	COQ AU VIN POELEE PAYSANNE	.....		YAOURT SUCRE	.....
	COCKTAIL DE CREVETTES	.....	PATE A L'AIL / CORNICHONS	.....	CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIERE TAGLIATELLES	.....		ECLAIR CAFE	.....
<b>SAMEDI</b>	SOUPE DE LEGUMES	.....	SALADE DE HARENGS	.....	GRATIN DE POISSON AUX LEGUMES	.....	CAMEMBERT	KIWI	.....
	OU		TRESSE PROVENCALE	.....	POULET BASQUAISE POELEE FERMIERE	.....		CREPE CARAMEL	.....
	MACEDOINE DE LEGUMES	.....	<b>BOUCHEE DE FRUITS DE MER SANS SEL</b>	.....	<b>ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LEGUMES SANS SEL</b>	.....		YAOURT A LA GRECQUE	.....
<b>DIMANCHE</b>	SOUPE A L'OIGNON	.....	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	.....	<b>FILET DE ROUGET BLE SANS SEL</b>	.....	CARRE FRAIS	ANANAS	.....
	OU		MUSEAU DE BŒUF	.....	ROUGAIL SAUCISSE RIZ CREOLE	.....		GERVITA	.....
	SALADE PERLE DES MERS	.....	<b>PAIN DE POISSON SANS SEL</b>	.....	SAUTE DE CANARD SAUCE POIVRE VERT POELEE LEGUMES GRILLES	.....		MILLEFEUILLE	.....

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	POTAGE ou SALADE	CHOIX	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX
<b>LUNDI</b>	SOUPE POMME GRANY CAROTTES	.....	SALADE STRASBOURGEOISE	.....	FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS <b>SANS SEL</b>	.....	CŒUR DE LION	KIWI	.....
	ou		JAMBON BLANC / BEURRE	.....	SAUCISSE GRILLE ET POMME RISOLEE	.....		LIEGOIS CHOCOLAT	.....
	BETTERAVE	.....	SALADE DE RIZ AU SAUMON <b>SANS SEI</b>	.....	CHOUX FARCIS	.....		GÂTEAU BASQUE	.....
<b>MARDI</b>	SOUPE DE CRESSON	.....	VENDEENNE AUX CHOUX	.....	BEIGNETS DE CALAMARS SAUCE TOMATE / GRATIN 3 LEGUMES PORC AUX PRUNEAUX ET SALSIFIS <b>SANS SEL</b>	.....	ROQUEFORT	ORANGE	.....
	ou		CREMEUX DE CANARD / CORNICHONS	.....	PÂTES CARBONARA	.....		CRÈME AU ŒUFS CAMEL	.....
	MUSEAU DE PORC	.....	MACEDOINE DE LEGUMES <b>SANS SEI</b>	.....		.....		FLAN COCO	.....
<b>MERCREDI</b>	SOUPE DE POTIRON	.....	PIEMONTAISE AU THON	.....	POISSON A LA PROVENCAL TRIO DE FLEURETTE <b>SANS SEL</b>	.....	SAINT MORËT	BANANE	.....
	ou		CROISSANT FORESTIER	.....	PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE	.....		TIRAMISU	.....
	CAROTTES RAPEES	.....	SALADE DE PATES AU POULET <b>SANS SEL</b>	.....	FILET DE CANETTE HARICOT BEURRE	.....		TARTE PECHE	.....
<b>JEUDI</b>	POTAGE A L'OSEILLE	.....	ENDIVES TOMATES <b>SANS SEL</b>	.....	DOS DE LIEU ET SA POEELE	.....	MINI BUCHE CHEVRE	POMME	.....
	ou		ŒUF JAMBON	.....	AIGUILLETTE DE POULET CHAMPIGNONS DE PARIS <b>S/SEL</b>	.....		ACTIVIA	.....
	CHAMPIGNONS FINES HERBES	.....	FEUILLETE PROVENCAL	.....	HACHIS PARMENTIER	.....		TARTE CHOCOLAT	.....
<b>VENDREDI</b>	SOUPE DE TOMATES BASILIC	.....	SALADE DE PATES POISSON <b>SANS SEL</b>	.....	COQUILLE DE POISSON GRATINE <b>SANS SEL</b>	.....	FROMAGE A TARTINER	POIRE	.....
	ou		CRÊPE FORESTIERE	.....	BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE ET FARFALES	.....		COMPOTE DE POMME	.....
	SALADE DU SOLEIL	.....	PATE EN CROUTE / SALADES VERTE	.....	CUISSE DE CANARD CONFITE POMME DE TERRE SALARDAISE	.....		TROPEZIENNE	.....
<b>SAMEDI</b>	SOUPE DE COURGETTES	.....	SAUMON FROID CRÈME CIBOULETTE <b>SANS SEL</b>	.....	DOS DE BONITE GRATIN DE POMME DE TERRE/EPINARD	.....	CHAVROUX	ANANAS	.....
	ou		SOUFFLE AU FROMAGE	.....	TAJINE DE POULET ET SA POEELE DE TAJINE	.....		CRÈME BRULEE	.....
	DUO CAROTTES CELERI	.....	NEM CRABE / SALADE	.....	ROTI DE PORC ET POEELE PAYSANNE <b>SANS SEL</b>	.....		3 MINI REDUCTIONS	.....
<b>DIMANCHE</b>	SOUPE DE LEGUMES	.....	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE <b>SANS SEL</b>	.....	PAVE DE SAUMON ET SON RIZ <b>THAI SANS SEL</b>	.....	PETIT LOUIS	CLEMENTINE	.....
	ou		TERRINE DE SARDINES	.....	ROTI DE BŒUF FAGOTS DE HARICOTS VERT	.....		CRÈME DESSERT CAFE	.....
	COLESLAW	.....	ROULE AU FROMAGE	.....	ENDIVE AU JAMBON GRATINE	.....		BABA AU RHUM	.....

JOUR	POTAGE ou SALADE	CHOIX	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX
<b>LUNDI</b>	SOUPE DE POIREAUX POMMES DE TERRE	.....	DEMI BRUSCHETTA ROYALE	.....	LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX FLEURS <b>SANS SEL</b>	.....	KIRI	POMME	.....
	OU		RILLETTE POULET / CORNICHONS	.....	SAUCISSE FUMEE ET LENTILLES	.....		MOUSSE CHOCOLAT NOIR	.....
	CERVELAS VINAIGRETTE	.....	SALADE DE RIZ SAUMON <b>SANS SEL</b>	.....	STEACK HACHE PETITS POIS CAROTTES	.....		AMANDINE AUX POIRES	.....
<b>MARDI</b>	SOUPE DE PETITS POIS	.....	TOMATES ECHALOTTE PERSIL <b>SANS SEL</b>	.....	ANNEAUX ENCORNET POELEE BRETONNE	.....	TARTARE	BANANE	.....
	OU		MOUSSE FORESTIERE / CORNICHONS	.....	FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE CŒUR DE CELERI <b>SANS SEL</b>	.....		YAOURT BRASSE	.....
	TABOULE POULET	.....	TARTE FROMAGE	.....	PAUPIETTE DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES	.....		TARTE MIRABELLES	.....
<b>MERCREDI</b>	VELOUTE CHAMPIGNONS	.....	PIZZA ALSACIENNE	.....	PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE EPINARDS <b>SANS SEL</b>	.....	VACHE QUI RIT	CLEMENTINE	.....
	OU		CONCOMBRE VINAIGRETTE <b>SANS SEL</b>	.....	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POELEE PAYSANNE	.....		CREME DESSERT VANILLE	.....
	SALADE ALASKA	.....	CREPE AU JAMBON	.....	LASAGNES	.....		YAOURT FRUITS	.....
<b>JEUDI</b>	SOUPE DE LEGUMES	.....	ROULE AU FROMAGE <b>SANS SEL</b>	.....	FILET DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES <b>SANS SEL</b>	.....	TARTARE AU NOIX	ORANGE	.....
	OU		CHAMPIGNONS FINES HERBES	.....	RAGOUT DE SEICHE / RIZ	.....		FROMAGE BLANC	.....
	PATES JAMBON EMMENTAL		ROSETTE / CORNICHONS	.....	TARTIFLETTE	.....		FLAN CHOCOLAT	.....
<b>VENDREDI</b>	SOUPE A L'OIGNON	.....	BETTERAVES <b>SANS SEL</b>	.....	FILET DE BAR PUREE DE CELERI	.....	BOURSIN	POIRE	.....
	OU		PANIER CHEVRE	.....	SAUTE DE VEAU GRATIN DE CHAMPIGNONS <b>SANS SEL</b>	.....		YAOURT SUCRE	.....
	SALADE STRASBOURGEOISE	.....	TERRINE 3 POISSONS	.....	CHOUROUTE DE LA MER	.....		TARTE AUX CERISES	.....
<b>SAMEDI</b>	SOUPE DE CAROTTES	.....	CONCOMBRE A LA CREME	.....	FILET SAUMON POELEE 5 LEGUMES	.....	BABYBEL	KIWI	.....
	OU		TABOULE DE POULET <b>SANS SEL</b>	.....	CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMMES DE TERRE SALARDAISE	.....		YAOURT A LA GRECQUE	.....
	RIZ NICOIS	.....	JAMBON SEC / BEURRE	.....	FILET DE COLIN POELEE A LA ROMAINE <b>SANS SEL</b>	.....		TARTE AUX FRUITS	.....
<b>DIMANCHE</b>	SOUPE DE CRESSON	.....	SALADE GAMBAS MANDARINE	.....	FILET DE LIMANDE RIZ A LA CANTONAISE	.....	ROQUEFORT	ANANAS	.....
	OU		BOUCHEE A LA REINE <b>SANS SEL</b>	.....	CUSSE DE LAPIN CHASSEUR POTATOES	.....		ACTIVIA AUX FRUITS	.....
	CONCOMBRE A LA CREME	.....	PATE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	.....	POULET AU PORT COQUILLETES <b>SANS SEL</b>	.....		MACARONS	.....

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner