

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE STRASBOURGEOISE	.....	FILET DE SANDRE BROCOLIS SANS SEL	.....	CŒUR DE LION	POMME	.....	BOUILLON DE VERMICELLES	.....
	JAMBON BLANC / BEURRE	.....	SAUCISSE GRILLE PUREE	.....		LIEGOIS CHOCOLAT	.....	OU	.....
	SALADE DE RIZ AU SAUMON SANS SEL	.....	POT AU FEU	.....		GRILLEE CERISES	.....	SALADE DE BETTERAVES	.....
MARDI	VENDEENNE AUX CHOUX	.....	FILET DE CABILLAUD PUREE DE CAROTTE	.....	ROQUEFORT	ORANGE	.....	SOUPE DE CRESSON	.....
	CREMEUX DE CANARD / CORNICHONS	.....	PORC AUX PRUNEAUX ET SALSIFIS SANS SEL	.....		CREME AU ŒUFS CAMEL	.....	OU	.....
	MACEDOINE DE LEGUMES SANS SEL	.....	PÂTES CARBONARA	.....		FLAN COCO	.....	MUSEAU DE PORC	.....
MERCREDI	PIEMONTAISE AU THON	.....	FILET DE MERLU TRIO FLEURETTES SANS SEL	.....	SAINT MORËT	BANANE	.....	SOUPE DE COURGE	.....
	BUCHETTE CHEVRE	.....	PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE	.....		TIRAMISU	.....	OU	.....
	SALADE DE PATES AU POULET SANS SEL	.....	FILET DE CANETTE HARICOT BEURRE	.....		TARTE PECHE	.....	CAROTTES RAPEES	.....
JEUDI	ENDIVES TOMATES SANS SEL	.....	DOS DE LIEU ET SA POEEE MERIDIONALE	.....	MINI BUCHE CHEVRE	POIRE	.....	SOUPE A L'OIGNON	.....
	ROULE DE HARENGS	.....	AIGUILLETTE DE POULET CHAMPIGNONS DE PARIS SANS SEL	.....		ACTIVIA	.....	OU	.....
	FEUILLETE PROVENCAL	.....	PAUPIETTE DE DINDE POMMES NOISETTES	.....		TARTE CHOCOLAT	.....	CHAMPIGNONS FINES HERBES	.....
VENDREDI	BETTERAVE SANS SEL	.....	FILET DE BAR PUREE DE CELERI	.....	FROMAGE A TARTINER	KIWI	.....	SOUPE DE COURGETTE	.....
	TOURTE FEUILLETE POULET POIREAUX	.....	SAUTE DE VEAU GRATIN DE CHAMPIGNONS SANS SEL	.....		COMPOTE DE POMME	.....	OU	.....
	TERRINE 3 POISSONS	.....	TARTIFLETTE	.....		TROPEZIENNE	.....	SALADE DU SOLEIL	.....
SAMEDI	CONCOMBRE A LA CREME	.....	FILET SAUMON POEEE 4 LEGUMES	.....	TARTARE	ANANAS	.....	SOUPE POMME GRANY CAROTTES	.....
	TABOULE AU POULET SANS SEL	.....	CUISSE DE PINTADE GRATIN DE POMME DE TERRE SALARDAISE	.....		CREME BRULEE	.....	OU	.....
	JAMBON SEC / BEURRE	.....	FILET DE COLIN POEEE LYONNAISE SANS SEL	.....		3 MINI REDUCTIONS	.....	DUO CAROTTES CELERI	.....
DIMANCHE	SALADE GAMBAS MANDARINE	.....	FILET LIMANDE RIZ A LA CANTONAISE	.....	PETIT LOUIS	CLEMENTINE	.....	SOUPE DE TOMATES ET LEGUMES	.....
	BOUCHEE A LA REINE SANS SEL	.....	CUISSE DE LAPIN PDT VAPEUR	.....		CREME DESSERT CAFE	.....	OU	.....
	PÂTE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	.....	BROCHETTE DE DINDONNEAU HARICOTS TOMATES SANS SEL	.....		BABA AU RHUM	.....	SALADE COLESLAW	.....

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
<b>LUNDI</b>	SALADE GRECQUE	.....	LIEU NOIR ET SON RIZ THAI <b>SANS SEL</b>	.....	KIRI	POMME	.....	SOUPE DE CAROTTES	.....
	RILLETTE POULET / CORNICHONS	.....	SAUCISSE FUMEE ET CHOUX	.....		MOUSSE CHOCOLAT NOIR	.....	OU	
	SALADE DE RIZ SAUMON <b>SANS SEL</b>	.....	STEACK HACHE PETITS POIS CAROTTE	.....		AMANDINE AU POIRE	.....	CERVELAS VINAIGRETTE	.....
<b>MARDI</b>	TOMATES ECHALOTE PERSIL <b>SANS SEL</b>	.....	ANNEAUX ENCORNET POEELE BRETONNE	.....	CHAVROUX	ORANGE	.....	SOUPE POIREAUX CELERI	.....
	MOUSSE FORESTIERE /CORNICHONS	.....	FILET MIGNON Sce FORESTIERE CŒUR DE CELERI <b>S/SEL</b>	.....		YAOURT BRASSE	.....	OU	
	TARTE FROMAGE	.....	PAUPIETTE DE VEAU PRINTANIERE DE LEGUMES	.....		TARTE MIRABELLE	.....	TABOULE POULET	.....
<b>MERCREDI</b>	CHAMPIGNONS FINES HERBES	.....	FILET DE PERCHE EPINARD <b>SANS SEL</b>	.....	VACHE QUI RIT	CLEMENTINE	.....	VELOUTE DE CHAMPIGNONS	.....
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	.....	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME ET POEELE PAYSANNE	.....		CREME DESSERT VANILLE	.....	OU	
	CRÊPE AU JAMBON	.....	TRAVERS DE PORC FARFALLES	.....		YAOURT FRUITS	.....	SALADE ALASKA	.....
<b>JEUDI</b>	SALADE HARICOTS VERTS <b>SANS SEL</b>	.....	FILET DORADE DUO COURGETTES TOMATES CERISES <b>S/SEL</b>	.....	TARTARE NOIX	BANANE	.....	SOUPE DE LEGUMES	.....
	PIZZA REGINA	.....	BROCHETTE DE POISSON POEELE GALA	.....		FROMAGE BLANC	.....	OU	
	ROSETTE / CORNICHONS	.....	FONDANT DE VOLAILLE AUX COQUILLETES	.....		FLAN CHOCOLAT	.....	PÂTES JAMBON EMMENTAL	.....
<b>VENDREDI</b>	SALADE DE PATES POISSON <b>SANS SEL</b>	.....	PAVE DE BROCHET ET FONDUE DE POIREAUX SANS SEL	.....	BOURSIN	POIRE	.....	SOUPE AUX CHOUX	.....
	CRÊPE FORESTIERE	.....	BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE ET FARFALES	.....		YAOURT SUCRE	.....	OU	
	PÂTE EN CROUTE / SALADE VERTE	.....	CUISSE DE CANARD CONFITE POMME DE TERRE SALARDAISE	.....		TARTE AUX CERISES	.....	SALADE STRASBOURGEOISE	.....
<b>SAMEDI</b>	SAUMON FROID CREME CIBOULETTE <b>SANS SEL</b>	.....	DOS DE BONITE GRATIN DE POMME DE TERRE/EPINARD	.....	BABYBEL	KIWI	.....	SOUPE COURGETTE CELERI	.....
	SOUFFLE AU FROMAGE	.....	TAJINE DE POULET ET SA SEMOULE	.....		YAOURT A LA GRECQUE	.....	OU	
	NEM CRABE / SALADE	.....	ROTI DE PORC ET POEELE PAYSANNE <b>SANS SEL</b>	.....		TARTE AUX FRUITS	.....	SALADE RIZ NICOIS	.....
<b>DIMANCHE</b>	RILLETTE DE PORC / CORNICHONS	.....	PAVE DE SAUMON ET SON GRATIN DE CHOUX FLEUR <b>S/SEL</b>	.....	ORTOLAN	ANANAS	.....	BOUILLON DE VERMICELLES	.....
	TERRINE MARCHE DE PROVENCE	.....	ROTI DE BŒUF FAGOTS DE HARICOTS VERT	.....		ACTIVIA AUX FRUITS	.....	OU	
	ROULE AU FROMAGE <b>SANS SEL</b>	.....	PETIT SALES AUX LENTILLES	.....		MACARONS	.....	CONCOMBRE A LA CREME	.....

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	TOMATES /ECHALOTE ET PERSIL SANS SEL	.....	JAMBON FUME GRILLE HARICOTS VERTS	.....	CHAVROUX	YAOURT NATURE BRASSE	.....	SOUPE DE LEGUMES	.....
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	.....	BOUDIN NOIR PUREE	.....		POMME	.....	OU	
	PATE DE FOIE/CORNICHONS	.....	PAVE DE MERLU SANS SEL CHOUX ROMANESCO	.....		FLAN NATURE	.....	SALADE CELERI	.....
MARDI	FRIAND	.....	PÂTES A LA BOLOGNAISE	.....	PETIT LOUIS	YAOURT AUX FRUITS	.....	SOUPE A L'OIGNON	.....
	JAMBON SEC /BEURRE	.....	FILET DE LOUP COURGETTES	.....		ORANGE	.....	OU	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	.....	CÔTES DE PORC SAUCE CHARCUTIERE ROSTI SANS SEL	.....		TARTE AUX FRAISES	.....	SALADE COLESLAW	.....
MERCREDI	FEUILLETE JAMBON & EMMENTAL	.....	CRABE FARCI RIZ CANTONNAIS	.....	KIRI	CREME DESSERT CHOCOLAT	.....	SOUPE DE TOMATES BASILIC	.....
	BETTERAVE SANS SEL	.....	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES POELEE LYONNAISE SANS SEL	.....		CLEMENTINE	.....	OU	
	SALADE JAMBON &EMMENTAL	.....	TARTIFLETTE	.....		TARTE AUX POMMES	.....	SALADE MARCO POLO	.....
JEUDI	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL	.....	PAUPIETTE DE SAUMON RIZ BASMATI	.....	TARTARE	CAFE LIEGEOIS	.....	SOUPE DE CRESSON	.....
	ANDOUILLE DE VIRE / CORNICHONS	.....	COUSCOUS	.....		BANANE	.....	OU	
	SALADE NICOISE	.....	CUISSE DE LAPIN GRATIN COURGETTES SANS SEL	.....		ECLAIR AU CHOCOLAT	.....	SALADE TARTARE DE TOMATES	.....
VENDREDI	MARCO POLO	.....	BROCHETTE DUO POISSON PÂTES 3 LEGUMES SANS SEL	.....	CAMEMBERT	MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT	.....	BOUILLON DE VERMICELLES	.....
	CAROTTES /CELERI SANS SEL	.....	COQ AU VIN POELEE PAYSANNE	.....		POIRE	.....	OU	
	PATE A L AIL / CORNICHONS	.....	HACHIS PARMENTIER	.....		CHOU A LA CREME	.....	SALADE ALASKA	.....
SAMEDI	SALADE HARICOTS VERTS SANS SEL	.....	FILET MAIGRE POELEE ASIATIQUE	.....	CROTTIN	CREME AU ŒUFS SAVEUR VANILLE	.....	SOUPE DUBARRY	.....
	TRESSE PROVENCALE	.....	POULET BASQUAISE	.....		KIWI	.....	OU	
	MOUSSE DE CANARD	.....	ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LEGUMES SANS SEL	.....		BAVAROIS	.....	SALADE DU PÊCHEUR	.....
DIMANCHE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	.....	FILET DE LIEU JAUNE PDT VAPEUR SANS SEL	.....	CAPRICE	RIZ AU LAIT	.....	SOUPE DE COURGETTES	.....
	PÂTE DE LAPIN / CORNICHONS	.....	PAELLA ROYALE	.....		ANANAS	.....	OU	
	TERRINE DE POISSON SANS SEL	.....	CAILLE FARCIE SAUCE FORESTIERE HARICOTS VERTS	.....		TARTE ABRICOT	.....	SALADE DE FRUITS DE MER	.....

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
<b>LUNDI</b>	CAROTTES RAPEES	.....	FILET DE TRUITE <b>SANS SEL</b> ET TRIO DE LEGUMES	.....	VACHE QUI RIT	POMME	.....	SOUPE POMME GRANY CAROTTES	.....
	<b>RADIS SANS SEL</b>	.....	FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS	.....		ILES FLOTTANTES	.....	OU	
	TRESSE FORESTIERE	.....	ROGNONS DE PORC SAUCE MADERE POELEE FERMIERE	.....		TARTE AU CITRON	.....	SALADE TORTI SAUMON	.....
<b>MARDI</b>	CREPE PAYSANNE	.....	SAUMONETTE POELEE PARISIENNE	.....	TARTARE AU NOIX	ORANGE	.....	SOUPE DE TOMATES ET LEGUMES	.....
	QUICHE FROMAGE THON TOMATES <b>SANS SEL</b>	.....	JAMBON AU PORTO POMMES DAUPHINES	.....		FROMAGE BLANC	.....	OU	
	PATE DE CAMPAGNE / CORNICHONS	.....	HACHE DE VEAU POELEE CAMPAGNARDE <b>SANS SEL</b>	.....		MOELLEUX CHOCOLAT	.....	SALADE DE RILLONS	.....
<b>MERCREDI</b>	<b>SALADE CAMARGAISE SANS SEL</b>	.....	AILE DE RAIE <b>SANS SEL</b> PUREE PATATE DOUCE	.....	BOURSIN	CLEMENTINE	.....	SOUPE DE CAROTTES	.....
	JAMBON DE VENDEE / BEURRE	.....	BLANQUETTE DE VEAU / RIZ	.....		GATEAU DE SEMOULE	.....	OU	
	TERRINE LEGUMES MAYONNAISE	.....	OSSO BUCCO SALSIFIS	.....		TARTE NORMANDE	.....	SALADE VENDEENNE	.....
<b>JEUDI</b>	PÂTES A L'ESPAGNOLE	.....	FILET DE FLETAN PUREE VITELOTE	.....	BABYBEL	BANANE	.....	SOUPE POIREAUX CELERI	.....
	<b>ENDIVE AUX NOIX SANS SEL</b>	.....	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POELEE GOURMANDE	.....		CREME DESSERT VANILLE	.....	OU	
	ROSETTE / BEURRE	.....	ESCALOPE DE VEAU MILANAISE POELEE MEDITERRANNEENE <b>S/SEL</b>	.....		TARTE ABRICOT	.....	MUSEAU DE BŒUF	.....
<b>VENDREDI</b>	SALADE PERLE DES MERS	.....	DOS DE CABILLAUD <b>SANS SEL</b> BROCOLIS	.....	ROQUEFORT	POIRE	.....	VELOUTE DE CHAMPIGNONS	.....
	SOUFFLE JAMBON & FROMAGE	.....	FILET MIGNON DE PORC CHOUX DE BRUXELLES	.....		YAOURT SUCRE	.....	OU	
	<b>CAROTTE VINAIGRETTE SANS SEL</b>	.....	LASAGNES	.....		ECLAIR CAFE	.....	COCKTAIL DE CREVETTES	.....
<b>SAMEDI</b>	<b>CHOUX ROUGE SANS SEL</b>	.....	LOTTE A L' AMERICAINE JULIENNE DE LEGUMES <b>SANS SEL</b>	.....	CAMEMBERT	KIWI	.....	SOUPE DE LEGUMES	.....
	TRESSE FORESTIERE	.....	CASSOULET	.....		CREPE CARAMEL	.....	OU	
	MOUSSE DE CANARD	.....	POULET ROTI POMME DE TERRE GRENAILLE	.....		YAOURT A LA GRECQUE	.....	MACEDOINE DE LEGUMES	.....
<b>DIMANCHE</b>	<b>ŒUF / TOMATES SANS SEL</b>	.....	BRANDADE DE MORUE	.....	CARRE FRAIS	ANANAS	.....	SOUPE DE POTIRON	.....
	SAUCISSON A L'AIL / BEURRE	.....	<b>CHOUROUTE DE LA MER SANS SEL</b>	.....		GERVITA	.....	OU	
	SALADE PIEMONTAISE	.....	JOUE DE PORC MOGETTE	.....		MILLE FEUILLE	.....	SALADE PERLE DES MERS	.....

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner