

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	TOMATES/ECHALOTE ET PERSIL SANS SEL	JAMBON FUME GRILLE FLAGEOLETS	CHAVROUX	YAOURT NATURE BRASSE	CELERI REMOULADE
	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	BOUDIN NOIR PUREE		POMME	OU	
	PATE DE FOIE/CORNICHONS	FILET DE ST PIERRE CHOUX ROMANESCO SANS SEL		FLAN NATURE	SOUPE DE LEGUMES
MARDI	FRIAND	RAVIOLI BOLOGNAISE	PETIT LOUIS	YAOURT AUX FRUITS	COLESLAW
	JAMBON SEC / BEURRE	FILET DE LOUP COURGETTES		ORANGE	OU	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	CÔTE D'AGNEAU ROSTI SANS SEL		TARTE AUX FRAISES	SOUPE OIGNONS
MERCREDI	FEUILLETE JAMBON ET EMMENTAL	JAMBON AU PORTO POMMES NOISSETES	KIRI	CREME DESSERT CHOCOLAT	MARCO POLO
	BETTERAVE SANS SEL	COROLLE DE SOLE SANS SEL CAROTTES VAPEUR		PÊCHE	OU	
	SALADE JAMBON ET EMMENTAL	COURGETTES FARCIES RIZ PILAF		TARTE AUX POMMES	SOUPE TOMATE BASILIC
JEUDI	BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE SANS SEL	PAUPIETTE PECHEUR MELANGE DE LEGUMES OUBLIES	ROQUEFORT	CAFE LIEGEOIS	TARTARE DE TOMATES
	ANDOUILLE DE VIRE/ CORNICHONS	MERGUEZ GRILLE SEMOULE		BANANE	OU	
	SALADE NICOISE	SAUTE DE LAPIN RATATOUILLE SANS SEL		ECLAIR AU CHOCOLAT	SOUPE DE CRESSON
VENDREDI	SALADE MIXTE CAROTTE SANS SEL	GRATIN DE POISSON SANS SEL	CAMEMBERT	MOUSSE CHOCOLAT AU LAIT	ALASKA
	CRÊPE FORESTIERE	BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATES ET FARFALLES		ABRICOT	OU	
	PATE EN CROÛTE/SALADE VERTE	JAMBONETTE DE DINDE/ POMME DE TERRE SALARDAISE		CHOU A LA CRÈME	SOUPE DE COURGE
SAMEDI	SAUMON FROID CREME CIBOULETTE SANS SEL	DOS DE BONITE MOUSSELINE D'ASPERGE	CROTTIN	CREME AUX ŒUFS SAVEUR VANILLE	SALADE DU PECHEUR
	SOUFFLE AU FROMAGE	TAJINE DE POULET SEMOULE		KIWI	OU	
	NEM CRABE/SALADE	LOMO PAPRIKA ET POEELE CAMPAGNARDE SANS SEL		BAVAROIS	SOUPE DUBARRY
DIMANCHE	RILLETES DE PORC/ CORNICHONS	PAVE DE SAUMON ET SON RIZ THAI SANS SEL	CAPRICE	RIZ AU LAIT	SALADE DE FRUITS DE MER
	FILET DE HARENG	RÔTI DE VEAU POEELE LYONNAISE		ANANAS	OU	
	ROULE AU FROMAGE SANS SEL	BEIGNET DE CALAMARS/ GRATIN 3 LEGUMES		TARTE ABRICOT	SOUPE DE COURGETTES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	CAROTTES RAPEES	FILET DE TRUITE SANS SEL ET TRIO DE LEGUMES	VACHE QUI RIT	NECTARINE	TORTI SAUMON
	RADIS SANS SEL	FILET DE POULET GRATIN DAUPHINOIS		ILES FLOTTANTES	OU	
	TRESSE FORESTIERE	ESCALOPE DE PORC POEELE GOURMANDE ASPERGE VERTE		TARTE AU CITRON	SOUPE POMMES GRANY CAROTTES
MARDI	CELERI	SAUMONETTE POEELE MERIDIONNALE SANS SEL	TARTARE NOIX	ORANGE	SALADE DE RILLONS
	CROISSANTS JAMBON FROMAGE SANS SEL	JAMBON PORTO POMMES NOISETTES		FROMAGE BLANC	OU	
	PATE DE CAMPAGNE /CORNICHONS	RISSOLETTE DE VEAU FLAN DE COURGETTES		MOELLEUX CHOCOLAT	SOUPE TOMATES LEGUMES
MERCREDI	SALADE CAMARGUAISE SANS SEL	FILET DE JULIENNE SANS SEL POEELE ASIATIQUE	BOURSIN	FRAISES	SALADE VENDEENE
	JAMBON DE VENDEE/ BEURRE	ANDOUILLETTE/ HARICOTS VERTS		GATEAU SEMOULE	OU	
	ŒUF MAYONNAISE	OSSO BUCCO FLAGEOLET		TARTE NORMANDE	SOUPE DE CAROTTES
JEUDI	PÂTES A L'ESPAGNOLE	FILET DE FLETAN FONDUE DE POIREAUX	BABYBEL	BANANE	MUSEAU DE BŒUF
	ENDIVES AUX NOIX SANS SEL	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE POEELE CAMPAGNARDE		CREME DESSERT VANILLE	OU	
	ROSETTE / BEURRE	HACHE DE VEAU EMMENTAL POEELE VILLAGEOISE SANS SEL		TARTE ABRICOT	SOUPE POIREAUX CELERI
VENREDI	BETTERAVE SANS SEL	FILET DE BAR/ PUREE DE CELERI	TARTARE	CERISES	COCKTAIL DE CREVETTES
	BUCHETTE CHEVRE	POULET AU CURRY/RIZ SANS SEL		YAOURT SUCRE	OU	
	TERRINE 3 POISSONS	COURGETTES FARCIES		ECLAIR CAFE	VELOUTE DE CHAMPIGNON
SAMEDI	CONCOMBRE A LA CREME	FILET DE LIMANDE RIZ A LA CANTONAISE	CAMEMBERT	KIWI	MACEDOINE DE LEGUMES
	TABOULET DE POULET SANS SEL	CUISSE DE PINTADE GRATIN DE PDT SALARDAISE		CREPE CAMEL	OU	
	JAMBON SEC/ BEURRE	FILET DE COLIN PUREE VITELOE SANS SEL		YAOURT A LA GRECQUE	SOUPE DE LEGUMES
DIMANCHE	SALADE GAMBAS MANDARINE	FILET DE COLIN MEUNIERE POEELE 4 LEGUMES	CARRE FRAIS	ANANAS	PERLE DES MERS
	MELON SANS SEL	CUISSE DE LAPIN CHASSEUR /POTATOES		GERVITA	OU	
	RILLETTE DE PORC/ CORNICHONS	BROCHETTE DE POULET SICILIENNE/HARICOTS TOMATES S/S		MILLEFEUILLE	SOUPE DE POTIRONS

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE STRASBOURGEOISE	FILET DE SANDRE CHOUX FLEURS SANS SEL	CŒUR DE LION	POMME	BETTERAVE
	JAMBON BLANC/ BEURRE	CHIPOLATAS AUX HERBES		LIEGEOIS CHOCOLAT	OU	
	SALADE DE RIZ AU SAUMON SANS SEL	PALETTE DE PORC / LEGUMES GRILLES		GATEAU BASQUE	BOUILLON DE VERMICELLES
MARDI	VENDEENNE AUX CHOUX	FILET DE CABILLAUD /PUREE DE CAROTTES	ROQUEFORT	PÊCHE	MUSEAU DE PORC
	CREMEUX DE CANARD / CORNICHONS	NAVARIN D'AGNEAU ET SALSIFIS SANS SEL		CREME AU ŒUFS SAVEUR CAMEL	OU	
	MACEDOINE DE LEGUMES SANS SEL	PÂTES CARBONARA		FLAN COCO	SOUPE DE CRESSON
MERCREDI	PIEMONTAISE AU THON	FILET DE MERLU TRIO DE FLEURETTES SANS SEL	ST MORET	BANANE	CAROTTES RAPEES
	ACRAS DE MORUE/ SALADE VERTE	PAUPIETTE DE PORC ET RATATOUILLE		TIRAMISU	OU	
	SALADE DE PÂTES AU POULET SANS SEL	FILET DE CANETTE/ HARICOT BEURRE		TARTE PÊCHE	SOUPE DE COURGE
JEUDI	ENDIVES TOMATES SANS SEL	DOS DE LIEU ET DUO CAROTTES ET PANAI	MINI BUCHE CHEVRE	POIRE	CHAMPIGNONS FINES HERBES
	ŒUF JAMBON	CORDON BLEU POLEE DU MARCHÉ SANS SEL		ACTIVIA	OU	
	TARTE CHEVRE TOMATE	PAUPIETTES DE DINDE/ PDT GRENAILLE		TARTE CHOCOLAT	SOUPE A L'OIGNON
VENDREDI	SALADE MARCO POLO	FILET DE LIMANDE MEUNIÈRE ET SES PÂTES 3 LEGUMES S/SEL	FROMAGE A TARTINER	KIWI	SALADE DU SOLEIL
	CAROTTES /CELERI SANS SEL	COQ AU VIN HARICOTS VERTS		COMPOTE DE POMME	OU	
	PÂTE A L'AIL / CORNICHONS	CHILI CON CARNE RIZ		TROPEZIENE	SOUPE DE COURGETTES
SAMEDI	SALADE DE HARENGS	LOTTE BRUNOISE DE LEGUMES	CHAVROUX	ANANAS	DUO CAROTTES CELERI
	BOUCHEE A LA REINE	POULET BASQUAISE		CREME BRULEE	OU	
	MELON SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE ET SES PALETS DE LEGUMES SANS SEL		3 MINIS REDUCTIONS	SOUPE POMME GRANNY CAROTTES
DIMANCHE	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	FILET DE RASCASSE POLEE QUINOA LEGUMES SANS SEL	PETIT LOUIS	FRAISES	COLESLAW
	PÂTE DE LAPIN / CORNICHONS	PAELLA ROYALE		CREME DESSERT CAFE	OU	
	TERRINE DE POISSON SANS SEL	FONDANT DE PINTADE AUX CEPES/ TAGLIATELLES		BABA AU RHUM	SOUPE DE TOMATE LEGUMES

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner

JOUR	ENTREE	CHOIX	PLAT	CHOIX	FROMAGE	DESSERT	CHOIX	POTAGE ou SALADE	CHOIX
LUNDI	SALADE GRECQUE SANS SEL	LIEU NOIR ET SON GRATIN DE CHOUX FLEURS SANS SEL	KIRI	ABRICOT	CERVELAS VINAIGRETTE
	RILLETTE POULET/ CORNICHONS	CHORIZO SEMOULE		MOUSSE CHOCOLAT NOIR	OU	
	FEUILLETE DE POULET POIREAUX	STEACK HACHE PETITS POIS CAROTTES		AMANDINE AU POIRE	SOUPE DE CAROTTES
MARDI	TOMATES ECHALOTE PERSIL SANS SEL	ENCORNET FARCIE POELEE BRETONNE	TARTARE	ORANGE	TABOULE POULET
	MOUSSE FORESTIERE/ CORNICHONS	FILET MIGNON SAUCE FORESTIERE ET CŒUR DE CELERI SANS SEL		YAOURT BRASSE	OU	
	QUICHE LORRAINE	PAUPIETTES DE VEAU POELEE GOURMANDE ET PATATES DOUCES		TARTE MIRABELLE	SOUPE DE POIREAUX CELERI
MERCREDI	CHAMPIGNONS FINES HERBES	PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE/ EPINARDS SANS SEL	VACHE QUI RIT	PÊCHE	SALADE ALASKA
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME POELEE BROCOLIS CHAMPIGNONS		CREME DESSERT VANILLE	OU	
	CREPE AU JAMBON	TRAVERS DE PORC MARINES / FARFALLES		YAOURT FRUITS	VELOUTE DE CHAMPIGNONS PÂTES JAMBON EMMENTAL
JEUDI	SALADE HARICOTS VERTS SANS SEL	FILET DE SOLE DUO COURGETTES TOMATES CERISES SANS SEL	TARTARE NOIX	BANANE	OU	
	PIZZA 3 FROMAGES	BROCHETTE DE POISSON POELEE GOURMANDE AUX LEGUMES GRILLES		FROMAGE BLANC	SOUPE DE LEGUMES
	ROSETTE /CORNICHONS	TOMATES FARCIES RIZ		FLAN CHOCOLAT		
VENDREDI	SALADE PERLE DES MERS	DOS DE CABILLAUD/PUREE DE BROCOLIS SANS SEL	BOURSIN	FRAISES	SALADE STRASBOURGEOISE
	FEUILLETE DU PÊCHEUR	PORC A LA DIABLE ET CHOUX BRUXELLES		YAOURT SUCRE	OU	
	CAROTTE VINAIGRETTE SANS SEL	LASAGNES		TARTE AUX CERISES	SOUPE DE CHOUX
SAMEDI	CHOUX ROUGE SANS SEL	FILETS DE MAQUEREUX JULIENNE DE LEGUMES SANS SEL	BABYBEL	KIWI	RIZ NICOIS
	BOUCHEE FRUITS DE MER	BOUDIN BLANC POMMES		YAOURT A LA GRECQUE	OU	
	MOUSSE DE CANARD	POULET ROTI POMME DE TERRE GRENAILLE		TARTE AUX FRUITS	BOUILLON DE VERMICELLES
DIMANCHE	ŒUF / TOMATES SANS SEL	BRANDADE DE MORUE	CAMEMBERT	NECTARINE	CONCOMBRE A LA CREME
	JAMBONNEAU TRANCHE / BEURRE	TETE DE VEAU POMMES DE TERRE VAPEUR		ACTIVIA AUX FRUITS	OU	
	SALADE PIEMONTAISE	JOUE DE PORC /CÔTE DE BLETTES SANS SEL		MACARONS	VELOUTE D'EPINARD

NOM/PRENOM :

Une portion de pain est ajoutée chaque jour pour le déjeuner